著名草藥專家李甯漢論「香港最具開發價值的十大中草藥」

劉碧鳳

（香港註冊中醫學會）

「香港現代李時珍」譽稱之李甯漢醫師，早年畢業於香港菁華中醫學院，並在該院任教20多年。李老致力中草藥研究，有30多年遠足及草藥實地考察探研的經驗，並建立香港多個中草藥園地，教育培養大量中草藥專才。李老自1992年起跟隨世界著名植物學家、哈佛大學研究員胡秀英教授登山跋嶺，探查與研究蛇菰的生態環境，經過10多年的反覆考證，世界新種香港蛇菰（Balanophora hongkongensis K. M. Lau, N. H. Liet S. Y. Hu）的科學論文在美國《哈佛大學植物學報》發表，深受學者重視。李老為前香港浸會大學中醫藥學院榮譽教授，現任香港中文大學中醫中藥研究所名譽顧問，香港新華中醫中藥促進會首席會長。曾主編《香港中草藥》1-8輯，擔任《中國本草圖錄》編輯顧問及第11卷主編。並合著有《香港草藥10徑遊》、《離島草藥10徑遊》、《中草藥漫談》等書冊，把香港常見草藥的分佈、生態環境、植物形態與性味功效等詳細分述。李老根據數拾年的研究，結合香港草藥生態環境的實地考察，提出了香港最具開發價值的十大中草藥，希望引起有關方面的重視或與內地合作，大量栽種，並進行深入探研。

香港地處亞熱帶，群山環抱，四面臨海，植物資源豐富，是一個中草藥寶庫，有中草藥約二千種，但存在品種雖多，但每一種蘊藏量有限，只有大量栽種，才能供應用。李老建議的十大中草藥為：桑椹、魚腥草、紫蘇葉、葛根、郁金、四葉參、馬藍、綠豆、腫節風、溪黃草。現分述如下，供同道參考。

1　桑（桑椹子）（Morus alba L.）

本藥為桑科植物桑Morus alba L.的果穗，於4-5月當桑果穗變紅時採收，曬乾或蒸後曬乾。本藥材的聚花果由多數小瘦果集合而成，呈長圓形，長1-2cm，直徑5-8mm。黃棕色、棕紅色至暗紫色；有短果序梗。小瘦果卵圓形，稍扁，長約2mm，寬約1mm，外具肉質花被片4枚。味微酸而甜。根據《中華本草》記載，本藥材產於江蘇、浙江、湖南、四川、河北、山東、安徽、遼寧、河南、山西等地，根據李甯漢醫師意見，本藥栽種容易，值得開發。

桑椹子味甘、酸，性寒。歸心、肝、腎經。有滋陰養血，生津潤燥及潤腸的功效。主治肝腎陰虛，眩暈耳鳴，心悸失眠，鬚髮早白，津傷口渴，內熱消渴，腸燥便秘。李老認為：桑椹子入心、肝、腎經而有補益功效，故治肝腎陰虛，眩暈耳鳴，心悸失眠，鬚髮早白等症可單用。臨証中也常與何首烏、女貞子、旱蓮草等滋補陰血藥同用，有滋陰養血，養心安神和培補肝腎之效。又因本品能滋陰補液，生津止渴，雖單用力弱，但配以麥冬、石斛等可加強滋陰生津止渴之效。用於腸燥便秘者，輕者可單用，重者常加首烏、肉蓯蓉、鎖陽、火麻仁等潤腸之品，以增強療效。因桑椹子為補血益陰之藥，當今製劑中有桑椹蜜、桑椹膏、桑椹沖劑等，很受歡迎，市場上經常缺貨，可大量生產供應。但是，脾胃虛寒、便溏者，應慎服。

2　魚腥草（Houttuynia cordata Thunb.）

本藥為三白草科植物蕺菜（Houttuynia cordata Thunb.）的帶根全草，為多年生的腥臭草本，高達60cm。莖下部伏地，節上輪生小根，上部直立，無毛或節上被毛。葉互生，薄紙質，有腺點；葉柄長1-4cm；托葉膜質，條形，長約2.5cm，下部與葉柄合生為葉梢，基部擴大，略抱莖；葉片卵形或闊卵形，長4-10cm，寬3-6cm，先端短漸尖，基部心形，全緣，上面綠色，下面常呈紫紅色，兩面脈上被柔毛。穗狀花序生於莖頂，長約2cm，寬約5mm，與葉對生；總苞片4枚，長圓形或倒卵形，長1-1.5cm，寬約0.6cm，白色；花小而密，無花被；蒴果卵圓形，長2-3mm，頂端開裂，具宿存花柱。種子多數，卵形。花期5-6月，果期10-11月。李醫師指出：　本

香港註冊中醫學會　版權所有　Copyright HKRCM All Rights Reserved

藥材野生於陰濕或水邊低地，喜溫暖潮濕環境，耐寒怕強光，忌乾旱。魚腥草主要產地廣東、廣西、福建、雲南、貴州、四川、湖南、湖北、河南、浙江、江蘇、安徽、陝西、甘肅等地，各地以栽培為主，多自產自消。香港為溫暖潮濕之地，適合栽種，值得開發。

本藥材味辛、性微寒，歸肺、膀胱、大腸經。有清熱解毒，排膿消癰，利尿通淋之效。故常以主治肺癰吐膿，痰熱喘咳，喉蛾，熱痢，癰腫瘡毒，熱淋等証。《中國藥用植物圖鑒》：「治梅毒、淋濁、便澀、尿道炎、水腫脹滿、胃病、各種化膿性疾病（蜂窩組織炎、中耳炎、乳腺炎、肺膿瘍等），又可作急救服毒之催吐劑。」《陝西中藥誌》報導：「對防止狹心症的絞痛發作有卓效」。此外，魚腥草尚能清大腸濕熱而治痔瘡腫痛，可單用煎水熏洗，並可煎湯內服。近代中醫常用本品治療胆囊炎及急性黃疸性肝炎等。但本品不宜久煎，虛寒証及陰証瘡瘍者慎用。

3　紫蘇葉（Perilla frutescens (L.) Britt.）

本藥材為唇形科植物紫蘇和野紫蘇的葉或帶葉小軟枝，原名「蘇」，入藥始載於《名醫別錄》，列為中品。紫蘇屬（Perilla）全世界僅有1種、3變種，分佈於亞洲東部，本種廣泛栽培在中國各地。紫蘇為一年生草本，高30-90cm，全株具有特殊芳香，其生物學特性為喜溫暖、濕潤氣候，在陽光充足的環境下生長旺盛。香港氣候環境適中，紫蘇常見野生於山地、路旁、村邊、荒地，亦有栽培，故為李甯漢醫師推薦為香港十大具開發價值的中草藥。

紫蘇葉味辛，性溫。歸肺、脾、胃經。有散寒解表，宣肺化痰，行氣和中，安胎，解魚蟹毒之功效。在臨証中常用以主治風寒表証，咳嗽痰多，胸脘脹滿，惡心嘔吐，腹痛吐瀉，胎動不安，妊娠惡阻，食魚蟹中毒等病証。常以內服煎湯，每次5-10g，或按辨証施治與其他中藥配伍服用；若有惡瘡、疥癬等，可以適量搗敷、研末撒或煎湯外洗。在使用本藥時，應注意陰虛、氣虛及溫病患者要慎用；有火升作嘔者，也不宜應用。

紫蘇葉與紫蘇梗、紫蘇子的效用有別，正如李東垣在《珍珠囊補遺藥性賦》云：「消痰下氣開胃用葉，風氣頭痛發散用莖，寬喘急治咳嗽用子」。香港浸會大學中醫藥學院趙中振在《當代藥用植物典》中論述：紫蘇葉有散寒解表，宣肺化痰，行氣寬中，安胎，解魚蟹毒之功；紫蘇梗有理氣寬中，安胎，和血之效；紫蘇子則可降氣化痰，止咳平喘，潤腸通便。紫蘇全株綜合利用價值高，紫蘇精油、紫蘇色素等可用於保健品和化妝品；紫蘇籽油含豐富的人體必需脂肪酸a-亞麻酸，有降血壓、降血脂、預防心肌梗塞、促進神經功能系統、腦和視網膜發育、提高學習記憶能力、抗癌、預防老年癡呆等作用。紫蘇籽油作為新的食用油源，有着十分廣闊的開發前景。

4　葛根（Pueraria thomsonii Benth.）

葛根始載於《本經》，列為中品。《本草綱目》對葛的記載較詳：「葛有野生，有家種。其蔓延長，取治可作絺綌。其根外紫內白，長者七八尺。其葉有三尖，如楓葉而長，面青背淡。其花成穗，累累相綴，紅紫色。其莢如小黃豆莢，亦有毛。其子綠色，扁扁如鹽梅子核，生嚼腥氣，八九月採之。」以上記載，與當今所用葛根原植物形態相符。本藥材為豆科植物野葛或粉葛（甘葛藤）的塊根，味甘、辛，性涼，歸脾、胃經。有解肌退熱，發表透疹，生津止渴，升陽止瀉，通經活絡，解酒毒。主治外感發熱，頭項強痛，麻疹初起，疹出不暢，溫病口渴，消渴病，洩瀉，痢疾，高血壓，冠心病等。據報導：我國學者已從粉葛中提煉出葛根素，有擴張血管作用。

（1）野葛（Pueraria lobata (Willd.) Ohwi）屬多年生落葉藤本，長達10m。全株被黃褐色粗毛，塊根圓柱狀，肥厚，外皮灰黃色，內部粉質，纖維性很強。三出復葉；頂生小葉柄較長，葉片菱狀圓形，長5.5-19cm，寬4.5-18cm，先端漸尖，基部圓形，有時淺裂，側生小葉較小，斜卵形，兩邊不等，背面蒼白色，有粉霜，兩面均被白色伏生短柔毛；托葉盾狀着生，卵狀長卵圓形，小托葉針狀。總狀花序腋生或頂生，花冠藍紫色或紫色；苞片狹線形，早落；小苞片卵形或披針形；莢果線形，長6-9cm，寬7-10cm，密被黃褐色長硬毛。種子卵

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKCMP All Rights Reserved

圓形，赤褐色，有光澤。花期4-8月，果期8-10月。本品種除新疆、西藏外，全國大部份地區均有分佈。香港的山坡、路邊草叢中均有野葛生長。

（2）據《廣東植物誌》（第五卷）載：粉葛為野葛的變種：Pueraria lobata var. thomsonii，主要區別在於粉葛頂生小葉菱狀卵形或寬卵形，側生的斜卵形，長和寬10-13cm，先端急尖或具長小尖頭，基部截平或急尖，全緣或具2~3裂片，兩面均被黃色粗伏毛；花萼長達20mm；旗瓣近圓形，長16-18mm；莢果長10~14cm。花期：9月；果期11月。

此外，粉葛塊根體重，質硬，富粉性，市售多為此種。而野葛塊根質韌，纖維性強。香港之山野灌叢均有粉葛生長，由於粉葛的生物學特性為喜溫暖氣候，耐嚴寒。香港氣候溫暖濕潤，土層深厚、肥沃、疏鬆的夾砂土很適宜粉葛的栽培，值得開發。

5　郁金（Curcuma aromatica Salisb.）

本品為薑科植物，包括有溫郁金Radix Curcumae Wenyujin、薑黃Radix Curcumae Longae、廣西莪朮Radix Curcumae Kwangsinensis、莪朮Curcumae Aeruginosae、川郁金Radix Curcumae Chuanyujin等五種藥材，品種繁雜，有待深入研究。李甯漢醫師指出：香港地區的郁金Curcuma aromatica Salisb.野生在肥沃濕潤的半陰山坡或田地，也有栽培。它是薑科薑黃屬多年生草本，根壯莖肥大，深黃色。葉大，具柄，葉片矩圓形，長30-60cm，頂端具細尖尾，上面無毛，下面被短柔毛。4-6月間花葶由根狀莖抽出，與葉同時發出或先葉而出，穗狀花序圓柱形，長約15cm，在花序下部的苞片淡綠色，上部的白而帶紅色，花冠管長2.3-2.5cm，裏面被毛，裂片白色而帶粉紅，唇瓣黃色。與同屬植物莪朮、薑黃外形相似；但莪朮葉片中央有紫色帶；薑黃花序由頂部葉梢內抽出，秋天開花。

郁金味辛、苦，性寒。歸心、肝、胆經。有活血止痛，行氣解郁，清心涼血，疏肝利胆之功效。主治胸腹脅肋諸痛，婦女痛經、閉經，癥瘕結塊，熱病神昏，癲狂，血熱妄行之吐血、衄血、血淋、砂淋、黃疸等。李醫師認為：現代研究證明，郁金含有的揮發油主要是薑黃素，具抗腫瘤作用。由於郁金的生物學特性喜溫暖濕潤氣候，陽光充足和雨量充沛環境，且怕嚴寒霜凍，怕乾旱積水。香港氣候環境適中，土層深厚，並有較緊密的砂質壤土，適合郁金之栽種環境，值得開發。

6　山海螺（四葉參）（Codonopsis lanceolata (Siebold & Zucc.) Trautv.）

山海螺又名四葉參、羊乳、牛奶子、奶參、蔓參、白河車、輪葉党參、地黃。本品為桔梗科党參屬纏繞藤本，其根紡錘形，藥用根。全株長達2米以上，有白色乳汁。在主莖上的葉小，互生，具短柄，在分枝頂部葉片較大，3-4枚近乎輪生，長3-9cm，亦具短柄。8-9月開花，通常1朵生分枝頂端，花萼裂成5片，花鐘狀，黃綠色，長2-3cm，花冠頂部5淺裂，雄蕊5枚，柱頭3裂。結果時花萼宿存，為蒴果，種子有翅，成熟時爆開，飛散播種。

本藥味甘，性溫，尤以鮮品有特殊臭味。因有補血通乳，清熱解毒，消腫排膿之效，故在本港常用以主治病後體虛，乳汁不足，肺膿瘍，乳腺炎，癰癤瘡瘍等。本品在香港生長於山地灌木叢中，尤以馬鞍山一帶較為多見，四葉參攻補兼施，難能可貴，也屬李甯漢教授推薦為具開發意義的中草藥。

7　南板藍根（馬藍）（Baphicanthus cusia (Nees) Brernek.）

本品為爵床科馬藍屬多年生直立草本，高30-70cm。莖多分枝，基部稍木質化。葉對生，橢圓狀矩圓形，長7-20cm。葉邊具淺鋸齒。11月開花，花頗大，淡紫色，生於枝頂；花序穗狀，每節有兩朵花對生，苞片葉狀，長達2.5cm，早落，花萼5裂，花冠長約5cm，花冠筒在近中部處彎曲，下部且變細，花冠5裂，花冠筒內有2行短柔毛，雄蕊花絲基部有膜相連。結蒴果。藥用根、莖、葉。

南板藍根味苦，性寒，歸心、胃經，有清熱解毒，涼血消斑，抗病毒之效。臨証中主治溫熱病熱毒在血分，

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKIRCMP All Rights Reserved

壯熱、煩躁、神昏、發斑等証；血熱毒盛之丹毒、口瘡、咽喉腫痛等。現代中醫在治療感冒、流感、乙型腦炎、病毒性肝炎、流行性腮腺炎、細菌性痢疾等病時，常把馬藍作為主藥配伍水煎服用。另外，馬藍葉加工製成的「青黛」，是治療腮腺炎、牙周齒齦炎、慢性濕疹、接觸性皮炎、蜂窩組織炎等具有卓效的外用藥。本藥在香港常見於山谷、林邊陰濕之地，有開發價值。

8 溪黃草（Isodon (Buch-Ham. ex D. Don) H. Hara Iophanthoides）

溪黃草為唇形科香茶菜屬多年生草本，高約70cm，莖被短毛至長疏柔毛。葉對生，兩面被毛，下面滿佈腺點，葉邊緣有鋸齒，揉碎有黃色液汁。花序腋生或頂生，聚傘花序組成圓錐狀，萼鐘狀，5齒，2唇形。花冠白或粉紅色，2唇形，具紫色斑點，花冠筒基部囊狀。小堅果。花期8-10月。

本藥味苦，性寒，有清熱利濕，涼血散瘀功效。主治急性黃疸型肝炎，急性胆囊炎，腸炎，痢疾、跌打瘀腫等。本品藥用全草，夏天採收，洗淨曬乾備用。在香港的山谷濕潤處，水溪旁均可發現，栽培容易，有開發價值。

此外，我國河南省已將同屬植物冬凌草(Isodon rubescens (Hemsl.) Hara的地上部份，製成冬凌草片銷港。

據《中國藥典》2010年版載：冬凌草片

「〔功能與主治〕清熱解毒，消腫散結，利咽止痛。用於熱毒壅盛所致咽喉腫痛，聲音嘶啞；扁桃體炎、咽炎、口腔炎見上述証候者及癌症的輔助治療。〔用法與用量〕口服。一次2~5片，一日3次。」

9 綠豆（Phaseolus (L.) Wilczek radiatus）

本品為豆科菜豆屬之一年生直立草本，莖被淡褐色長硬毛，頂端有時略呈纏繞狀。小葉3，全緣，兩面略有長毛；頂生之小葉卵形，基部以上着生。花成對，頂生葉腋之長柄上；小苞片卵形，有長硬毛；花具短梗；萼斜鐘狀；花冠黃色。果為長條圓柱形之莢果，被疏淡褐色之長硬毛。種子綠色，有時黃褐色。花期為6-9月。

本品多為栽培，藥用種子。秋季割取全株，曬乾後打下種子，篩淨雜質再曬乾。其味甘，性寒，有清熱解毒，消暑利水之功效。可預防中暑，治暑熱煩渴，瘡癰腫毒。也可用之治療藥物、食物、砒、烏頭中毒，解毒功能卓越，也屬李教授推薦開發之藥。

10 腫節風（九節茶）（Sarcandra (Thunb.) Nakai glabra）

腫節風又名九節茶、草珊瑚、接骨金粟蘭、接骨蓮、九節風。本品為金粟蘭科半灌木，常綠，高達1米餘。莖單生或叢生，光滑無毛，節膨大呈膝狀。葉對生，近革質，橢圓形至卵狀披針形，長5-15cm，寬3-7cm，邊緣有粗鋸齒，齒尖有一腺體，葉柄長約12cm，基部合生成鞘狀，托葉微小。花小，黃綠色，無花被，成穗狀花序頂生，通常分枝，多少成圓錐花序，長1-3cm，雄蕊1，花藥2室，雌蕊球形，柱頭近頭狀。核果球形，紅色，直徑3-4mm。

香港的山坡、林間陰濕處均有生長，藥用全株，全年可採，切段，陰乾備用或鮮用。本品味苦、辛，性平，歸心、肝經。具清熱涼血，活血消斑，祛風通絡功效，可用治血熱發斑發疹，風濕痺痛，也是中醫骨傷科常用藥。李甯漢醫師認為，本藥具抗癌抗菌作用，根據《中華醫學雜誌》1975年第8期報導：其抗癌療效較好之次序為胰腺癌、胃癌、直腸癌、肝癌、食道癌等，中成藥「抗腫靈」之抗腫瘤範圍，與本品相同，可作上述癌症之輔助治療。亦有草珊瑚含片製劑。所以，九節茶之開發價值，值得推薦。

香港中草藥是一個寶庫，相信會有很多具開發價值的本地草藥，可供發掘利用。

李甯漢醫師目前正積極將《香港中草藥》1-8輯進行重訂工作，把800種中草藥按科屬重新排列，改為大十六開本，彩色精印分上、下冊出版，修正最新拉丁學名，根據《中國藥典》2010年版和《中華本草》等書籍，增加最新應用資料，內文及形態均有中、英文說明，補充精美彩圖及微細花朵小圖。預期2012年由商務印書館

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

出版。我們希望《香港中草藥》全新增訂本，早日付梓，為嶺南草藥增添華彩！

（李甯漢教授審校 2010.12.27）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved